

## 【經典推薦】

### 芳香精油按摩

60 分鐘 / 澳門幣 1,000++    90 分鐘 / 澳門幣 1,260++

透過這種芳香四溢的全身按摩喚起治癒的印記。在指導下選擇溫和的芳香香氣，芳香之旅貫穿您的整個護理。結合溫暖的頭部按摩和足部按摩，讓您感受到完全的幸福。

### 盛萃精油按摩

90 分鐘 / 澳門幣 1,260++

以特製精油配合東方經脈按摩，補充皮膚所需養分，另外加上英國品牌 Aromatherapy Associates 混合精油來滋潤乾燥及疲倦肌膚。

### 頤鉢療癒體驗

90 分鐘 / 澳門幣 1,380++

此藏式頤鉢療法是將頤鉢放置在身體的脈輪上，輕輕擊打產生各種放鬆的旋律，可有助於能量的自由流動。這項療程還包括了全身的按摩，以緩解疼痛和疲勞。最後，會以頤鉢聲頻作結，達到更深層的放鬆感。

### 有機舒緩體驗

140 分鐘 / 澳門幣 1,700++

首先以芳香的薰衣草、海藻及糖為賓客作全身磨砂。然後享受加入了有機海鹽的香薰浴，最後理療師將為您作全身按摩，使身心達到深層放鬆。

### 流動印記療程

150 分鐘 / 澳門幣 1,788++

透過這個療癒的儀式喚起您的治癒印記。從具有強大治療功效的瀉鹽及山金車浴開始您的治療，接著是客製化按摩。您的腳底將接受治療性按摩和奢華的護理，將溫熱的椰子油混合物有節奏地按摩到頭皮上。您的護理以臉部護理結束。

### 澳葡式水果葡萄酒療程

140 分鐘 / 澳門幣 1,900++

澳門雅辰酒店香薰療理中心精心設計的「澳葡式水果葡萄酒療程」，以新鮮葡萄、碎米混和葡萄籽油、迷迭香及精華油，為賓客作全身磨砂。然後賓客可於私人水療園林的按摩池以紅酒及葡萄籽精華浸浴，同時品嚐一杯特製的葡式水果雞尾酒，最後，理療師將以葡萄籽油為賓客作 80 分鐘的全身按摩。這絕對是一次前所未有的放鬆體驗。

### 關懷呵護體驗

170 分鐘 / 澳門幣 2,280++

這個有機水療療程能放鬆疲勞及緊張的肌肉，首先是全身磨砂及呵護的裹膚療程，幫助身體排毒，然後享受寧神海藻浴，緩和全身壓力。最後體驗全身海藻熱石按摩及簡單的面部美容護理。這個療程特別適合風塵僕僕的長途旅客。

### 雅辰水療雙人身心調和體驗

180 分鐘 / 澳門幣 4,180++

私人水療園林、足浴、身體磨砂、香薰浴、LaStone 按摩及臉部護理（女士）、全身肌肉減壓按摩及臉部護理（男士）

與摯愛好友雙人分享放鬆時光，體驗中會使用到滋潤的月見草和具有療癒效果的迷迭香及黑胡椒天然精油。首先是全身磨砂，為裹膚療程做好準備。然後沐浴芳香浴，接著享受一小時的 LaStone 按摩（女士）、全身肌肉減壓按摩（男士）來緩解疲勞的肌肉。最後以臉部護理結束這個雙人水療體驗。



ARTYZEN  
GRAND LAPA MACAU  
澳門雅辰酒店

## 【按摩療程】

融合亞洲與西方的按摩技巧、手法和精髓，為您打造出極致的按摩體驗。

### 足部穴位反射按摩

60 分鐘 / 澳門幣 930++

透過刺激足部的人體經脈，達到調理健康的作用。只須輕力按壓足部的穴位，可促進身體自行修復，達致整體平衡和諧。

### 中式穴位按摩

60 分鐘 / 澳門幣 1,000++    90 分鐘 / 澳門幣 1,180++

以深層指壓按摩刺激全身的反射點，可平衡人體的主要經脈，釋放有助復元的能量。

### 無香溫和按摩護理

60 分鐘 / 澳門幣 1,000++    90 分鐘 / 澳門幣 1,180++

這種深度放鬆的按摩採用了一系列精美的 **Unzented** 產品，非常適合那些患有氣味敏感、偏頭痛或濕疹的人。抗衰老配方非常有效且溫和，適合所有年齡。

### 全身肌肉減壓按摩

60 分鐘 / 澳門幣 1,000++    90 分鐘 / 澳門幣 1,180++

以混合式按摩手法和效果顯著的深層按壓技巧，專門針對身體的軟組織，有助減輕肌肉疲勞，適合經常按摩的您。

### 瑞典按摩

60 分鐘 / 澳門幣 1,000++    90 分鐘 / 澳門幣 1,180++

運用精油來深層放鬆及激活您的身心靈。瑞典療程有助解開您身體的壓力枷鎖，釋放沈積的疲累，有效舒緩您的緊繃且疲倦肌肉。

### 傳統泰式按摩

60 分鐘 / 澳門幣 1,000++    90 分鐘 / 澳門幣 1,180++

按摩技師運用傳統泰式伸展和按壓的技巧，增加肌肉的靈活性，使身體回復和諧。

### 泰式草本按壓療法

90 分鐘 / 澳門幣 1,180++

結合泰國和瑞典按摩技巧的獨特療法，透過指壓和伸展動作，達到放鬆肌肉緊張，使身體回復生機的目的。最後理療師以檸檬草、黃薑和薑參為賓客進行針對肩膊和脊椎的草本按壓療程。

### 妊娠期至尊按摩

90 分鐘 / 澳門幣 1,180++

讓自己沉浸在懷孕的喜悅中，拋開生活的壓力。我們精心配製了三種孕期安全護膚油，滋養並呵護您妊娠期不斷變化的肌膚。

### 深度睡眠

90 分鐘 / 澳門幣 1,250++

這是為您精心安排從頭到腳的按摩，按摩技師會以平緩按摩手法結合舒緩的精油，引領您進入徹底的放鬆狀態，讓您為一夜安眠做好準備。

### LaStone 療法

90 分鐘 / 澳門幣 1,360++

這款針對深層組織的療法會使用具有療癒功效的精油，並配合燃點的月桂葉來減輕壓力和焦慮。LaStone 療法將利用到光滑的熱玄武岩石和冰涼的大理石。熱力可以舒緩肌肉，同時釋放寶貴的精華。而冰涼的大理石可以針對發炎的區域，緩解阻塞甚至鼻竇壓力，並迅速平衡男性和女性的能量。

### 額外時間

30 分鐘 / 澳門幣 500++

延長療程時間以享受並達至最佳放鬆。

## 【身體護理】

### 排毒與活力恢復

60 分鐘 / 澳門幣 1,080++

這項護理非常適合在放縱過後或感到疲憊乏力的時候選擇。護理中結合了提神的柑橘類精油，讓您感到精神振奮，煥發活力。(包括足部按摩)

### 肌齡逆轉護理體驗

90 分鐘 / 澳門幣 1,200++

我們會利用您選擇的溫和香氣進行裹膚護理，同時融化保濕的乳木果油，並在身體上進行長時間的按摩。深層滋養、抗衰老，護理最後以全神貫注的溫油頭皮按摩結束。

## 【身體磨砂護理】

### 抗衰老滋養身體磨砂護理 (附加項目)

30 分鐘 / 澳門幣 400++

透過這項美麗的抗衰老滋養護理，讓您煥發光彩。使用溫熱的精油和糖、鹽和乳木果的注入來溫和地去除老化角質和調理您的皮膚。最後使用富含益生菌的羊絨乳液進行奢華護理。

### 活力煥發磨砂護理 (附加項目)

30 分鐘 / 澳門幣 400++

去角質的海鹽磨砂膏配合冷壓綠咖啡油，能有效去除老化角質，滋養肌膚，讓全身肌膚柔滑如絲。配方中還添加了提亮膚色的迷迭香、杜松漿果和活力檸檬，讓您散發自然光澤。

### 玫瑰三重磨砂護理 (附加項目)

30 分鐘 / 澳門幣 400++

這個奢華的配方能有效滋養、去角質和潤澤您的肌膚。清新、磨砂和亮白 - 您將擁有光滑柔軟的肌膚。

### 亮膚全身磨砂護理 (附加項目)

30 分鐘 / 澳門幣

400++ 療程提供雙重肌膚修護的款待，先以細緻磨碎的核桃果殼去除身體的死皮角質，再以混合的杏仁油海藻和鮮薑的萃取滋潤肌膚。溫和有效的配方，讓您暗啞粗糙無光的肌膚，脫變成嫩滑絲絨般的肌膚。

### 雅辰身體光澤體驗

60 分鐘 / 澳門幣 880++

透過我們的溫柔的去角質療程，讓你的身體、皮膚和心靈都得到重置。療程包括面部和身體的去角質和潤膚產品應用。



**ARTYZEN**  
GRAND LAPA MACAU  
澳門雅辰酒店

**【身體潔淨護理】****福祐芳香浴 (附加項目)****30 分鐘 / 澳門幣 400++**

在您最愛的香氣中享受個人化的沐浴體驗，獲得最深層的放鬆。您可以享受排毒、幸福的感官芳香浴，也可以在您喜歡的時間為您定製。

**奢華海鹽浴療程 (附加項目)****30 分鐘 / 澳門幣 400++**

這款浴療採用死海鹽和有機海藻精華調配，能夠滋養肌膚，刺激血液和淋巴循環，同時緊緻肌膚。

**有機海藻浴 (附加項目)****30 分鐘 / 澳門幣 530++**

這是我們最簡單和最純粹的療程，排毒的有機海藻浴利用了手工採集之海藻，其天然力量能深層滋養您的肌膚，增加血液循環，促進修復。

**香薰浴鹽療程 (附加項目)****30 分鐘 / 澳門幣 530++**

享受我們暢銷產品的完美組合，將您的淋浴或泡澡時間轉變為身心每日的重置時刻。

**\*精力充沛與覺醒** - 這款沐浴混合物利用杜松漿果、橙花和清新的柚子精油提振，擺脫疲憊，喚醒你的感官，讓你準備好迎接未來的一天。

**\*放鬆與專注** - 療癒浴用到柔和的迷迭香、平靜的野生洋甘菊和木質的乳香精油，幫助緩解壓力，讓思緒平靜下來。

**\*緩解與恢復** - 這組合是為了幫助你恢復疲勞或過度勞累的肌肉而精心挑選的，採用舒緩的精油，混合迷迭香、溫和的生薑和振奮的黑胡椒。這是緩解僵硬和緩解疼痛的完美解藥。

**\*滋養與提振玫瑰浴** - 這款玫瑰浸泡浴是為需要提振的日子而精心挑選的。讓溫暖的大馬士革玫瑰、天竺葵和香茅的香味提振你的精神，滋養你的肌膚。



**ARTYZEN**  
GRAND LAPA MACAU  
澳門雅辰酒店

**【活力水療】****冥想頭部按摩****45 分鐘 / 澳門幣 580++**

通過刺激頭部穴位的方式可以緩解頭痛、肩頸僵硬、並促進頭髮生長。同時，溫水振動按摩水床可以促進身體深度放鬆,增強免疫系統。多方頻率設計可以與身體的能量中心產生共振，增強睡眠體驗。

**沉醉面部體驗****75 分鐘 / 澳門幣 1,000++**

專門針對您獨特的肌膚需求，量身訂製的臉部護理。融合溫和去角質、精華液和面膜的組合，有助於改善肌膚，使其感到潔淨、滋養和完美平衡。同時，溫和的聲波和舒緩的色彩療法能有效帶來全新的抗壓體驗。

**【心靈療癒】****激活與平衡脈輪頤鉢療癒****30 分鐘 / 澳門幣 380++**

透過在水療護理開始和結束時為您的全身帶來溫和的音頻和振動，釋放負面能量，改善身心靈和情感的健康，達到最佳放鬆狀態，從而提升您的按摩或面部護理體驗之旅。



## 【面部護理】

### 五行眼部提升護理

30 分鐘 / 澳門幣 400++

非常適合滋潤和提亮嬌嫩的眼部區域。

### 金 - 五行肌齡逆轉臉部護理

60 分鐘 / 澳門幣 1,000++

這種強化臉部護理將我們金元素產品系列的高科技植物成分與有針對性的抗衰老按摩技術相結合，以解決生理性皮膚衰老跡象，例如細紋、更深的皺紋、失去彈性和缺乏光澤。指壓按摩有助於釋放臉部肌肉的緊張，而豐富的滋養面膜與玫瑰石英滾輪相結合，將使肌膚看起來豐盈、煥發活力。

### 木 - 五行平衡臉部護理

60 分鐘 / 澳門幣 1,000++

該護理結合了具有治癒作用的植物和海洋萃取物，可滋養肌膚並恢復平衡，非常適合正常、混合或不平衡的肌膚。這款臉部護理融合了深層清潔和去角質以及瑞典式和指壓按摩技術，採用我們的平衡、修復和保護木元素產品系列，讓您的肌膚倍感滋養和潔淨。

### 水 - 五行水潤臉部護理

60 分鐘 / 澳門幣 1,000++

此護理採用我們的水元素產品系列，含有富含透明質酸的專利補水技術，非常適合乾燥、脫水甚至最敏感的皮膚，可顯著增加皮膚的水分並增強保護屏障。豐富的植物成分與瑞典和指壓按摩技術的結合將使肌膚看起來滋潤、豐盈，並感到舒緩和舒適。

### 火 - 五行潔淨臉部護理

60 分鐘 / 澳門幣 1,000++

這款淨化臉部的護理採用天然抗菌植物成分，可減少多餘油脂並平息痘痘，讓油性或易長痘痘的皮膚恢復清透。如有需要，可結合溫和的蒸氣和萃取，並採用我們的淨化火元素產品系列、針對性的淋巴引流和指壓按摩，以及控油黏土面膜，讓您的肌膚看起來更潔淨，感覺煥發活力。

### 土 - 五行活力臉部護理

60 分鐘 / 澳門幣 1,000++

透過這款提亮和煥活臉部護理，增強肌膚的光澤和質感。這款臉部護理採用刮痧按摩、穴位按摩以及我們富含紅茶菌和去角質果酸的土元素產品系列，可顯著提亮膚色，並有助於減少色素沉著。

### 五行香薰面部護理

60 分鐘 / 澳門幣 1,000++    90 分鐘 / 澳門幣 1,250++

這項客製化臉部護理，理療師將每一步根據您的皮膚問題和五行元素的個人平衡進行客製化的面部護理。

### 至臻養生面部護理

60 分鐘 / 澳門幣 1,000++    90 分鐘 / 澳門幣 1,250++

這不僅僅是一次面部護理，而是一種開創性的療程，專注於降低身體壓力水平，並促進皮膚和心靈上的全面重置和修復。

放鬆下來，讓肌膚重拾平衡，呈現出明亮健康的光澤。頭皮、臉部和胸部的按摩可以釋放緊張區域，改善血液循環，激活穴位，促進淋巴排出毒素，同時使用溫熱精油溫和地按摩腹部，支持全身的身心健康。也會使用含有植物活性成分的高性能天然產品進行雙重潔面和去角質。亦會塗抹精華液、油和乳液以達到最佳的保濕效果，同時還有針對疲勞眼部的專業按摩和面膜。整個療程輔以提升情緒的精油，讓您能看見並感受到效果。



**【男士護理】****活力緊緻面部護理****90 分鐘 / 澳門幣 1,100++**

活力緊緻面部護理運用有機精油和植物精華為您提振精神，加上適度的面部按摩，改善淋巴循環及減少浮腫，能有效為您深層清潔及使面部肌膚乾淨明亮。

**雅辰男士全身護理****90 分鐘 / 澳門幣 1,200++**

此療程專為辦公室工作的男士而設，先以熱石或深層肌肉按摩以放鬆肩頸及腰部肌肉，然後進行簡單面部護理，使您煥然一新。

**柑橘肌肉放鬆護理****60 分鐘 / 澳門幣 1,000++****90 分鐘 / 澳門幣 1,260++**

此療程包含全身深層組織按摩，旨在緩解肌肉緊張並幫助恢復。融入溫暖和異國情調的柑橘，生薑、肉荳蔻、小荳蔻和藏紅花的基調營造出一種深深的舒適感，消除身體和情緒上的緊張。



**ARTYZEN**  
GRAND LAPA MACAU  
澳門雅辰酒店

**【細則及條款】**

**度假村營業時間：**每日上午 6:30 至晚上 10 點

**水療中心營業時間：**每日上午 10 點至晚上 10 點

**度假村聯絡電話：**+853 8793 4800

**水療中心聯絡電話：**+853 8793 4824

**地址：**956-1110 Avenida da Amizade, Macau

**電子郵箱：**spa.glm@artyzenhotels.com

**網站：**<https://www.artyzen.com/en/hotels/artyzen-grand-lapa-macau/resort-spa/the-spa/>

**預訂須知：**我們強烈建議您提前預訂療程，以確保您能預留首選的時間和服務。

**取消政策：**請提前 3 小時通知以避免收費。3 小時內取消將收取 100% 費用。預訂時需提供信用卡號。

**底達時間：**我們建議您在預約時間前 30 分鐘到達水療中心接待處辦理入住手續，並與我們討論所選療程的特點。這將為您充分享受水療前設施留出充足時間。請知悉：為公平地服務其他客人，遲到將不會延長預定的療程時間。

**水療禮儀：**

**電子設備：**我們建議您在水療期間斷開電子設備，以充分享受療程，並尊重其他水療客人的隱私和寧靜。亦禁止在更衣室及水療內使用任何形式的相機、攝影機、照相手機拍攝或進行視頻通話。

**貴重物品：**我們有儲物櫃可借用；但為了最佳放鬆，建議您在療程期間不要戴任何珠寶。若有遺失的錢財或貴重物品，管理層與工作人員將不承擔任何責任。

**年齡要求：**進入水療中心的最低年齡要求為 16 歲。

**兒童：**可以為您安排在度假村兒童中心代為看管孩子，而您可以放鬆身心，享受時光。請向度假村接待處查詢可用性和價格。

**健康狀況：**預訂時請告知我們任何可能影響您服務的健康狀況、過敏或受傷位置。請說明任何不適或敏感區域，以便治療師根據您的需求量身定制治療。

**個人衛生：**請尊重個人衛生，在水療護理前請在提供的設施中淋浴或清潔，以使您和療理師的體驗更愉快。

**禮品券：**對於熱愛水療的人來說，這是一份理想的禮物，澳門雅辰酒店水療中心提供禮品券。詳情請洽接待處。

**水療精品店：**為了在家中繼續您的水療護理，所有在療程和服務中使用的水療產品都可在我們的水療精品店購買。請注意，所有產品和服務都會加收 5% 的政府旅遊稅。