DAILY ACTIVITIES PROGRAM

for

Adults and Children

成人及兒童活動日程表

時間 TIME	星期一 MON	星期二 TUE	星期三 WED	星期四 THU	星期五 FRI	星期六 SAT	星期日 SUN
兒童活動 Activities for Children (2pm – 3pm)	石膏 擴香石製作 Plaster Aroma Stone Making	面具彩繪 Mask Painting	植物拓印 工作坊 Plant Crafting Workshop	海洋黏土 磁貼製作 Ocean Style Clay Magnet	創意手鏈製作 Creative Bracelet Making	水拓畫 Water Marbling	回收環保 手工藝坊 Recycling crafting workshop
成人活動 Activities for Adults (5pm - 6pm)	體能訓練 Fitness Workout	黑沙水庫 家樂徑 Hac Sá Reservoir Family Trail Walk	黑沙 龍爪角行山徑 Hac Sa Long Chao Kok Trail walk	水中有氧運動 Water Aerobics	黑沙水庫 家樂徑 Hac Sá Reservoir Family Trail Walk	循環訓練 Circuit Training	水中有氧運動 Water Aerobics

手工活動時間: 下午2:00 - 3:00

如於指定時間以外參與，每項活動將收取以下費用:

澳門幣 100++ / 客人，澳門幣 80++ / 住客、「食住嘆」餐饗及康體部會員

Handicraft Activities Time: 2pm - 3pm

For activities at alternative time slots, the following fees per activity apply:

MOP 100++ / guest, MOP 80++ / in-house guest, "Take • Eat • Easy" and The Club member

條款及細則適用 Terms and Conditions Apply

以上價目需另加10%服務費及5%旅遊稅 Above prices are subject to 10% service charge and 5% tourism tax

所有活動均適合4 –14歲兒童參與 All activities are suitable for children aged 4 –14

所有活動需提前預約 Advance reservation is required

以上活動如有更改，恕不另行通知 Above activities are subject to change without prior notice

THE CLUB GRAND COLOANE

kids CLUB

V.I.K. VERY IMPORTANT KIDS

鷺環海天度假酒店

GRAND COLOANE RESORT